

DITABA TŠE BOTSE!

***Bjale o ka hwetša di-ARV tša
dikgwedi tše 6 tše di bitšwago
6MMD ka ketelong e tee kliniking
ya geno!***



*Sekena khoute go
ithuta tše ntšhi*



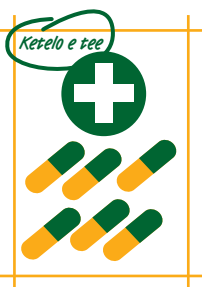
health

Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA



Naa 6MMD ke eng? Naa go fetoga eng?

Kgoro ya Maphelo e dira gore go be bonolo go balwetši bao ba phelago gabotse ka di-ARV tša bona. Bjale o ka ba le maswanedi a go tšea kabo ya botlalo ya dikgwedi tše 6 ka ketelo e tee. Yona e bitšwa **6MMD: Kabodihlare ya dikgwedi tše 6**.



Ke ka lebaka la eng 6MMD e le bohlokwa?



- Diketelo tše mmalwa tša kliniking – ke fela diketelo tše 2 ka ngwaga
- Ga go hlokgagale go tšea dihlare ka go bušeletša.
- Go boloka ditshenyegelo tša dinamelwa le nako ya go se ye mošomong goba sekolong
- Go a thuša ge e le gore o ya mošomong goba ka mabaka a lapa

Naa ke mang a nago le maswanedi a go hwetša 6MMD?

O ka ba le maswanedi ge e le gore:

- O na le mengwaga ye e fetago ye 5
- O se wa ima ebile o se na le lesea la ngwaga wa ka fase ga o 1
- O le gabotse ka tša maphelo o hloka TB goba bolwetši bofe goba bofe goba bolwetši bjo bo hlokago gore o lekolwe kgafetšakgafetša kudu go feta dikgwedi tše dingwe le tše dingwe tše 6
- Merwaloya gago ya dibaerese ye mebedi ya mafelelo ka bobedi e be e sa hwetšagale (ka fase ga dikhophi tše 50/mL)
- O be o enwa dihlare bonyane dikgwedi tše 12
- Dihlare tša gago tša ARV ke TLD*.
- O nyaka go hwetša kabo ya dihlare ya dikgwedi tše 6 ka nako e tee go tšwa kliniking

Mooki goba ngaka ya gago e tla lekola faele ya gago go tlišetša ge eba o na le maswanedi.

*kopanyo ya selekanyo sa go se fetoge sa T = Tenofovir disoproxil fumarate, L = Lamivudine, D = Dolutegravir (DTG)) ebile o se na le bolwetši bjo bongwe bja go se fole

Naa o tšea kae di-ARV tša gago?

Mooki goba ngaka ya gago e tla go bona ge o tllile go lekolwa le go tšea dihlare. O tla fiwa kabo ya dihlare ya dikgwedi tše 6 ya di-ARV ke mooki goba ngaka ya gago goba ka pela ka morago ga ge ba go lekotše, o tla di tšea khemeseng ya kliniki.

Naa go direga eng ka ketelong ya gago?



Kgato ya 1: O bona mooki goba ngaka ka tekolong ya gago ya maphelo ya ka mehla.



Kgato ya 2: Ge o na le maswanedi, o tla fiwa 6MMD bjalo ka kgetho ke ngaka ya gago.



Kgato ya 3: Ge o ka tšea sephetho sa gore o nyaka 6MMD, ngaka ya gago e tla ngwala kabo ya dihlare ya dikgwedi tše 6.



Kgato ya 4: Go tloga fao, o tla tšea di-ARV ka moka tša dikgwedi tše 6 ka ketelong yona yeo kliniking.



Kgato ya 5: O tla fiwa letšatšikgwedi la go bowa mo nakong ya dikgwedi tše 6 go boela tekolong ya gago ye e latelago.

Naa ke na le maswanedi a 6MMD, ge gape ke tšea dihlare tša bolwetši bja go se fole?

Mo lebakeng le, 6MMD ke ya batho bao ba lego go TLD* fela.

6MMD ga se ya hlwa e hwetšagala go malwetši a mangwe a go se fole. Ge e le gore o tšea TLD ebile gape o enwa dihlare tša malwetši a mangwe a go se fole a go swana le madi a magolo goba bolwetši bja swikiri tšeo di laotšwego, **o ka hwetša dihlare tša dikgwedi tše 6 eupša e sego kabo ya dikgwedi tše 6 ka ketelong ye nngwe le ye nngwe.** Se se ra gore o tla bona ngaka ya gago dikgwedi tše dingwe le tše dingwe tše 6 eupša o tla hwetša dikabo tše pedi tša dikgwedi tše 3. Kabo ya mathomo ya dikgwedi tše 3 e tšea ka pela kliniking ya geno gomme go tšea kabo ye nngwe ye e šetšego ya dikgwedi tše 3, o tla e tšea lefelong la go tšea dihlare leo o le kgethilego (ka gare goba ka ntle ga kliniki ya geno) goba go tšwa tlelapong ya tirišano.

Naa bjale ge ke fetilwe ke peelano ya ka?

Ge o palelwa ke go tla peelanong ya gago, ikgokaganye le ba kliniking ka pela ka fao go kgonagalago go rulaganya leswa gomme o tle ge o hwetša sebaka ka pela.

Naa 6MMD e thoma neng?

Kgoro ya Maphelo e thomile go aba 6MMD go thoma ka la 1 Agostose 2025 ka mafelong a mangwe gomme e tla aba 6MMD go thoma ka la 1 Aprele 2026 ka mafelong ka moka. Botšiša mooki goba ngaka ya gago ge eba e a hwetšagala kliniking ya geno le ge eba o na le maswanedi.



Naa ke na le dikgetho tše dingwe?

Ee! Ge 6MMD e se ya go lokela...

kgwedi ya bo 1	kgwedi ya bo 2	kgwedi ya bo 3
		
kgwedi ya bo 4	kgwedi ya bo 5	kgwedi ya bo 6
		

Ebile gape o nyaka go bona fela ngaka ya gago ka kliniking dikgwedi tše dingwe le tše dingwe tše 6 eupša o nyaka kabo ye kopana – O ka kgetha go aroganya kabo yeo gabedi, wa tšea dihlare tša mathomo tša dikgwedi tše 3 ge o bona ngaka ya gago le pušeletšo ya dihlare tša gago lefelong la go tšea dihlare leo o le kgethilego goba tlelapong ya gago ya tirišano

kgwedi ya bo 1	kgwedi ya bo 2	kgwedi ya bo 3
		
kgwedi ya bo 4	kgwedi ya bo 5	kgwedi ya bo 6
		

O nyaka go bona ngaka ya gago kgafetšakgafetša go feta dikgwedi tše dingwe le tše dingwe tše 6 – O ka kgetha go bona ngaka ya gago kliniking dikgwedi tše dingwe le tše dingwe tše 3 wa hwetša kabo ya dihlare ya dikgwedi tše 3 nako ye nngwe le ye nngwe ge o bona ngaka ya gago.

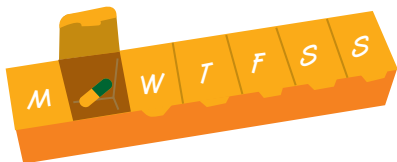
Naa bjale ge nka babja pele ga ketelo ya ka ye e latelago?

Le ge e le gore o filwe di-ARV tša dikgwedi tše 6, o swanetše go boela kliniking ka nako efe goba efe ge o ikwa o babja goba o na le mathata goba ditlhohlo tše dingwe. **Ga se wa swanela go letela peelano ya gago ye e latelago ya go bona ngaka ge o ka babja goba wa hloka thekgo. Go lokile go tla go etela ge o babja ge o enwa dihlare tša 6MMD.**



Naa ke hlokomela bjang di-ARV tša ka?

- Bea dihlare tša gago tša ARV lefelong leo le fodilego, le omilego leo le bolokegilego, kgole le seetša sa letšatši le bana.
- O se ke wa ntšha diphilisi ka moka ka ditšhelong tša tšona tša mathomong wa di tšhela ka go ditšhelo tše dingwe.
- O ka tšhela diphilisi tše mmalwa ka gare ga lepokisi la diphilisi la beke le beke goba ka go setšhelo se sengwe se sennyane sa letšatši goba sa beke.
- O se ke wa tloša phakete ye nnyane ka gare ga setšhelo sa diphilisi sa mathomong. Se se bitšwa tesikhente ebile se goga monola wa go se nyakege go dira gore diphilisi di dule di omile.
- Tswalela sekhumelo o se tiiše ka morago ga go ntšha dihlare.
- O se ke wa abelana dihlare tša gago le motho yo mongwe.
- Gopola go nwa di-ARV tša gago letšatši le lengwe le le lengwe gore o dule o phetše gabotse le go tšwela pele go ba le maswanedi a go hwetša 6MMD.



*Boledišana le mooki goba ngaka
ya gago lehono go tseba ge eba
6MMD e go loketše!*

